

# Bio Bohnenchili Masala

Datum: 01.07.2025

300 g scharf  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Indisch gewürztes Bohnengericht mit eleganter Chili Note und Kurkuma Kartoffeln.



## Zutaten

Knoblauch\*, Kartoffeln\*, Wasser, Bohnen rot\*, Apfelsaft\*, Bohnen schwarz\*, Kartoffeln\*, Olivenöl\*, Zwiebeln\*, Zitronen\*, Meersalz, Dattelsirup\*, **Sellerie\***, Karotten\*, Koriander\*, Zimt\*, Kardamom\*, Pfeffer\*, Kreuzkümmel\*, Kurkuma\*, Nelken\*, Chili scharf\*, Muskatnuss\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	2,93 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,46 g
Kohlenhydrate	12,95 g
davon Zucker	2,5 g
Ballaststoffe	2,32 g
Eiweiß	4,52 g
Salz	0,69 g

**435 kJ / 103 kcal / 1,08 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

